



Hallo an alle

sportbegeisterten Kids

Judoabteilung des SCUG Unterpfaffenhofen

# VORSCHUL-JUDO

(Neuer Kurs für Kinder von 5 bis 7 Jahren)

In diesem Kurs lernt Ihr Kind spielerisch mit sich, seinem Körper und anderen Kindern umzugehen. Judo kommt dabei dem natürlichen Bewegungsdrang des Kindes entgegen.

Die koordinativen Fähigkeiten werden verbessert, deshalb ist Judo auch für motorisch gestörte und ängstliche Kinder besonders geeignet. Judo macht körperlich und seelisch „stark“ und beweglich, fördert das Miteinander und das Sozialverhalten.

Die Übungsstunden werden jeweils

**Freitags von 14:00 Uhr bis 14:50 Uhr**

in der kleinen Turnhalle der Kirchenschule in Germering abgehalten.

**Beginn ist am 19. September 2014, um Anmeldung per email wird gebeten!**

**Die Teilnahme ist auf 20 Kinder begrenzt.**

Mitzubringen sind: Sportkleidung, etwas zu trinken und Schlappen für den Weg auf die Judomatte. (trainiert wird barfuß)

Bei Interesse oder Fragen bitte melden bei:

Michael Jäger, Tel.: 08105-9079962 Mobil:(0160-2833353)

[www.scug-judo](http://www.scug-judo)

[kontakt@scug-judo.de](mailto:kontakt@scug-judo.de)